

# La masseuse des stars ouvre l'école du bien-être

0 COMMENTAIRE

Publié le 13/04/2011 à 06h00 par Th. L.

**Laurence Rey ajoute une corde à son arc, cinq ans après l'ouverture de son spa Terra Nostra, fréquenté par une clientèle très huppée, au quartier Trespoey.**



▲ Laurence Rey ouvre son école du bien-être, après cinq ans de pratique à Pau. PHOTO LUKE LAISSAC

© PHOTO LAISSAC LUKE

**O**n y apprendra tous les massages du monde - indiens, chinois, japonais ou californiens - avec les meilleurs formateurs : Laurence Rey, qui exploite depuis cinq ans le spa Terra Nostra, dans une vaste villa anglaise du quartier Trespoey qu'elle réaménage à nouveau après l'avoir transformée de fond en comble, ne fait pas les choses à moitié.

Elle a obtenu en janvier dernier l'agrément de la Direction départementale du travail. Son établissement, où le bon goût fait oublier le luxe qui s'y déploie sur 350 m<sup>2</sup> lumineux, est donc habilité à dispenser de la formation professionnelle sous les divers régimes possibles.

« Nous allons mêler dans les cours les bénéficiaires des formations financées et les individuels se formant en complément de leur CAP "esthétique" », indique Laurence Rey. Les diplômés pourront aussi bien travailler en spa qu'en centre thermal ou de thalasso.

Le métier du bien-être

« On enseignera véritablement tous les massages du monde. Je donnerai moi-même des cours. À l'étranger, ces techniques sont très liées à la médecine traditionnelle, mais pour notre part, nous ne faisons que dans le registre du bien-être. »

Chez cette Toulousaine, l'art du massage est une passion et le terme « spa » ne désigne pas la grande baignoire à remous. Elle s'agace du reste un peu de cette

Publicité

## ÉDITION ABONNÉS



Profitez des avantages numériques

Le journal du matin

+ Accès intégral aux contenus

+ L'Édition du soir



VOIR L'ÉDITION DU SOIR



ABONNÉ PAPIER ? ACTIVEZ VOTRE ACCÈS



S'ABONNER À PARTIR DE 1€

Publicité



## LES PLUS

+LUS

+COMMENTÉS

+PARTAGÉS

3

**Carte interactive : que faire durant les vacances de la Toussaint en Dordogne ?**

3

**Sanguinet (40) : le château d'eau vit ses dernières heures**

1

**Saint-Paul-lès-Dax (40) : le Festival de cirque n'aura pas lieu, les bénévoles orphelins**

## L'ESSENTIEL



**Tous les policiers et gendarmes seront équipés de "caméras piétons"**



**Accident de Puisseguin : les enquêteurs ont enlevé les épaves**



**Gare au "ping call", cette arnaque à l'appel en absence de plus en plus sophistiquée**



**Charentes : « On ne veut pas d'un vignoble industriel aux pratiques polluantes »**