

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Spa Terra Nostra, pour nos soins ayurvédiques, nous utilisons des huiles de massage BIO, et fabriquons nous-même notre ghee, selon les règles enseignées par nos Maîtres Ayurvédiques

Le massage de la plante des pieds avec le bol kansu est un soin traditionnel ayurvédique que nous vous proposons.

Ce massage est réalisé avec un bol fait d'un alliage de cinq métaux et avec du *ghee* (*beurre clarifié*).

Le *ghee* doit être préparé selon des règles ayurvédiques précises et rigoureuses.

Pour vous donner un soin dans la plus pure tradition, au Spa Terra Nostra, nous fabriquons nous-même notre *ghee* dans le respect de la tradition ayurvédique.

Ce massage élimine l'élément feu en excès et apporte une détente très profonde de tout le corps.

Il calme les personnes colériques, nerveuses ou angoissées, tandis qu'il stimule les personnes faibles, déprimées, angoissées, paresseuses.

Il fait renaître les pensées positives et la vitalité.

Rdv AU 05 59 11 6000