LES CURES

spa

TERRA NOSTRA

LES ARTS TRADITIONNELS DU BIEN-ÊTRE

Samedi
un teint éclatant
Hammam sauna jacuzzi
Analyse de peau
Soin du visage aux huiles essentielles bio
Massage du visage
Massage de la tête, nuque, trapèzes
Réflexologie plantaire
Tisanerie / salle de repos

Dimanche
---- ***Repos***

Lundi
Escapade à Marrakech
Hammam sauna jacuzzi
Gommage du corps au savon noir
Enveloppement au rassoul
(raffermissant, purifiant)
Massage des pieds
Massage traditionnel oriental 1h
Tisanerie / salle de repos

Mardi
Escapade à Tokyo
Hammam sauna jacuzzi
Bain traditionnel japonais O'furo
aux huiles essentielles et pétales de rose
Massage de la tête, nuque, trapèzes
Massage shiatsu traditionnel japonais d'1h30
Tisanerie / salle de repos

Mercredi
Escapade à Pondichéry
Hammam sauna jacuzzi
Bain de pieds aux huiles essentielles bio
Shirotchampi (massage indien de la tête)
Massage ayurvédique indien
à l'huile de sésame chaude 1h
Kansu (massage indien du pied au bol)
Tisanerie / salle de repos

Jeudi
Escapade à Bora Bora
Hammam sauna jacuzzi
Gommage du corps polynésien
à la noix de coco, lait de coco, et huile de coco
Enveloppement polynésien au beurre de karité
et huile de coco (nourrissant)
Massage de la tête, nuque, trapèzes
Massage traditionnel polynésien au monoï d'1h
Tisanerie / salle de repos

Vendredi
Escapade à Bali
Hammam sauna jacuzzi
Massage balinais 1h aux huiles essentielles
Réflexologie plantaire
Tisanerie / salle de repos

**du lundi au vendredi*
mêmes programme sans l'Escapade à Bali

Hébergement

Le Spa Terra Nostra en partenariat avec des hôtels minutieusement sélectionnés, vous permet de profiter des cures avec nuits d'hôtel et demi pension à des tarifs préférentiels. Pour ces options, merci de contacter le SPA par mail à **contact@spa-terranostra.com**

Villa Navarre ****
Hôtel Mercure ***
Hôtel Continental***
Hôtel Roncevault***
Hôtel Kyriad Prestige***

Inscription

Toutes nos cures sont à réserver minimum 2 mois à l'avance.

Pour que votre inscription soit validée, nous adresser impérativement le règlement des arrhes, soit 50% du montant de la cure, par chèque édité à l'ordre du SPA TERRA NOSTRA. Le solde devra être réglé au plus tard le premier jour de la cure.

Annulation

Toute annulation à l'initiative du curiste doit faire l'objet d'une lettre datée, signée et envoyée par la poste.
Aucune annulation ne sera prise en compte par téléphone ou par mail.
L'absence à la cure ne constitue pas une annulation.
L'abandon de cure en cours ne constitue pas une annulation.
Plus de 1 mois avant le début de la cure : 50€ seront retenus pour frais d'annulation. Moins de 1 mois avant le début de la cure : Vos arrhes seront conservées.

Le terme "massage" est utilisé par le Spa Terra Nostra dans le sens commun du terme et ne vise donc pas à remettre en question les dispositions des articles L. 4321-1 et L. 4321-2 du code de la santé et 3 du décret n° 96 du 8 octobre 1996 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute. Nos techniques sont, en effet, issues de pratiques traditionnelles et de savoirs ancestraux qui sont sans rapport avec l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute.

05 59 11 60 00
2 bis avenue des Etats-Unis
Entrée parking gratuit : 3 rue Bonado
64000 PAU
contact@spa-terranostra.com

www.spa-terranostra.com

ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30 en continu
Nocturne le mardi jusqu'à 21h30

designedby bliss | agence créative